

M.C. パーティース
各種タレント・司会派遣・音響リリース・カラオケパブ経営
イベントを盛り上げます！
代表:堀/内 孝雄
青柳町ワタリヤビル1 1 愛しき日々でありますように
問い合わせ先: 090-6781-5939 梅木

ケーブルスマホ. @きたかみ
3台まとめて9,100円~
北上ケーブルテレビの
スマホがおトク!!
北上ケーブルテレビ ☎0197-64-5111

江釣子屋
小さいお子様をお連れの
ママさん安心。
おむつ替えベッドがあります。

アロマの会 ららハンド
アロマセラピーを通してリラクゼーションを届け、心と身体が元気で楽しく活動できるお手伝いをするアロマカフェにお邪魔してきました。
好きな精油を選んでアロマセラピストの方にハンドマッサージしていただきました。
この日、私が選んだ精油はベンズイン。疲労がたまっているとのことでした。
セラピー犬に癒されながら会話し、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。
今後もきずなサロンやさくらホールで開催されるようですので、癒されに行ってみてはいかがでしょうか?
日程はホームページ等でご確認ください。
野の花館 (所在地: 北上市黒沢尻)
URL: <http://nonohanakan.petit.cc>
TEL: 090-6850-1756

SUPER CACHE CACHE
2017 MAR VOL.9 KITAKOSO
1 PLAYER GAME
2 PLAYER GAME
TOP- 000000

福祉基金助成事業
入園・入学準備講座
平成29年3月19日(日) 9:30~12:30
さくらホール小アトリエにて入園・入学準備手作り講座を開催します。
講師に佐々木ミシン商会さんをお呼びします。
不器用さんも裁縫上手さんも、一緒にお子さんのバッグや体操着入れなどを手作りしませんか?
先着10名まで参加無料です。
裁縫道具・生地・ミシン糸・ひも等は各自持参。
お申し込みはメールにて

協賛のお願い
きたかみ子育てネットは北上市の子育て環境をより良いものにするため、平成16年に発足しました。平成25年3月に一旦活動を休止しましたが、同7月に新メンバーのボランティアによる活動を再開しました。会報誌をそれまでの「わらしえんど」から「cache cache (カシュカシュ)」とタイトルを替え、年数回発行しています。
会報誌の印刷は市内外の事業所様からの協賛金でまかなっております。
また助成等による各種イベントを開催し、ママたちのネットワークを形成しています。活動趣旨にご理解いただき、ご支援・ご協力いただける企業・市民の方はご連絡いただけると嬉しいです。

問合せ・・・TEL 090-7332-1039 (高橋)
mail info@kitakoso.babymilk.jp

協賛金・・・1口 5,000円/年 (5×9センチの広告枠付き)
1口 3,000円/年 (個人向け・広告なし)

振込先・・・北上信用金庫 普通 口座番号 1266756
名義: きたかみ子育てネット 代表 高橋 夏江

きたかみ

om ni7
リアルとネットを融合した
世界一のネットスーパー
Venus7 (ベヌーセブン)

もしも、西武・そごう・イトーヨーカドー、
LOFT、赤ちゃん本舗などのお店がまとめて
あなたの家のすぐ近くにやうてきたらしたら、
お買い物はどう変わるでしょうか?
セブン・アイグループの商品を近く
セブン・イレブンで受け取れる。
よく新しいお買い物のスタイルはしりです。
※掲載商品は、取り扱い商品の一部です

＜アカチャンホンポ＞
水99% Super 新生児からのおりひき
100枚×24個 (通販限定) 税込:2,756円

オムニ7 検索

セブン・イレブン北上バイパス店
TEL/FAX:0197-67-3711

子育てママを応援するパーキング!

新町商店街にお越しの際は、
湊屋駐車場へ!

契約店は1時間無料となります!
契約店の指定場所にも駐車できます!
お問い合わせは64-4842まで
午前9:00~午後6:00までの営業

月極駐車スペースもあります!

まちづくりチャレンジ補助金助成事業 渡辺大地氏の父親学級番外編

平成 28 年 12 月 25 日に、株式会社アイナロハ代表取締役の渡邊大地さんを講師にお迎えして父親学級番外編「どうしてわたしをうんだの？」を開催しました。

市内小中学校の親子を対象にした事前アンケート 1,350 人分のデータを元に講演いただきました。

参加者のみなさんからは、「もっとたくさんの方に聞いてほしい」「アンケートを通して、親になる心構えや親になる楽しさをもっと味わってほしい」「中学校で開催してほしい」「子どもの考えが少しわかった」などの声をいただきました。

北上南中学校長の木村利光氏、ファザーリングジャパン東北理事の後藤大平氏の講演と餅まきも行なわれ、楽しいクリスマスとなりました。

更木ふるさと興社様、お菓子の菓だん様、さんもく近江銘木様からクリスマスプレゼントを提供いただき、景品として参加者に手渡されました。

アイナロハホームページ

<http://www.ainaloha.com>

ブログ「パースプランは産後まで。」

<http://ameblo.jp/ainaloha/>



何歳で結婚したい？

76人が、結婚したい とっていて、	78人
6人が、結婚したくない と思っています。	1人
18人は、結婚するかどう か決めていません。	21人



渡辺 大地氏



後藤 大平氏



木村 利光氏

毎日の健康に
ノンカフェインの
更木桑茶
編更木ふるさと興社
北上市更木22-9-2
電 話 0197 (81) 6136
FAX 0197 (66) 3766



「北上市きたかみ子育ては25日、北上市相沢町の
でネット主催のクリスマス
ス聖教育スペシャル 親
な。親子約40人が参加
子で考える「大人」講座
し、親になること、大人
になることについて共に
考えた。

「子供にどんな人と結婚
してほしい」の問いで
「保護者は『しっかり働
いている人』が1位で
「収入が安定』『働ける
体』という答えがあっ
た。では、体が不自由で
働けない相手と結婚すべ
きか」と問いかけた。
親子同士で話し合い、
児童の1人は「好きだっ
たら結婚していいと思
う」と答えた。アンケ
ートでは「量産を振るわ
ない人」「DVしない人」
と書いた児童生徒がいた
ことも明らかにした。
アンケートで、他の全
項目は回答しながらも2
人の児童生徒が性別を
書いたことを報告。
「自分の性別が合ってい
るのか、戸惑いがあった
のかもしれない。決ま
り珍しくないことでは
ない。うしろに子供、親
がどう接するか考えて
ほしい」と語りかけた。
ゲストの市立南中学校
長の木村利光氏は「子
供が多いが、肯定をミ
ックスさせていくことが
大事。たくさん親と見
てほしい」と強調。ファ
ザーリング・ジャパン東
北理事の後藤大平氏（盛
岡市）は「岩手は全一
る父親もおり、仕事との
両立はまだまだ課題が多
い」と指摘した。

岩手日日に掲載
いただきました

「大人」講座で渡辺氏の講話に聞き入る参加者たち

Facebook もあります。

<https://www.facebook.com/kitakoso>

Let's eat rice!

PIECE Rice Farmer

ピース

つぶより農場 検索

0197-35-8444
okome@pi-su.jp

自分だけの
こだわり米

あなたのお店の
オリジナル米

カタログ注文、共同購入
おうちに商品
が届くから、お昼寝中に
ゆっくりお買い物♪
6歳未満のお子さんがいる
方は個人宅配
手数料を
値引き!

240円→100円

水沢コープ
アテルイは、
毎月1日・15日の5%値
引きの日、無料託児実施
中! 10時~15時、2階
の和室へ直接どうぞ。

店舗

COOP いわて生協
組織本部 019-603-8299

いわて生協主催

みどり先生の親子たいそう教室

1月13日に開催された「みどり先生の親子たいそう教室」に参加してきました。

ふだんは盛岡で開催されている大人気の講座です。
さくらホールの広い会場内を走ったり飛んだり踊っ
たり...

子どもたちの笑顔が印象的でした。
たいそう教室終了後はおやつタイムもありました。
いわて生協では様々な講座が開催されていますの
で、ブログをチェックしてみてくださいね。



北上コープブログ

http://blogs.yahoo.co.jp/loveko_kitchen

子ども連れでもラクラクおでかけ **さくらホール** で遊ぼう! TEL 0197-61-3300
営業時間9:00~22:00

キッズルーム
※1時間400円
※ご予約の方へ貸切

オムツ交換OK
赤ちゃん休憩室

パパ入室OK
授乳室
2箇所
※お湯はご持参ください

KIDSART2016 発表会
「キッズアート」の先生は、全国や海外で活躍するプロの舞台人です。うたとダンスの体験を通じて、子供たちの感性を育みます。
3/12 (日)
うたクラス発表会
時間: 17:30~18:30
小ホール・入場無料
3/20 (月・祝)
ダンスクラス発表会
時間: 14:30~16:00
小ホール・入場無料
おいでよキッズアート!

確かな車をより安く! 「信頼と安心」のJU岩手メンバーショップ

(有) 浅井自動車販売

ホームページ <http://www.asai-auto.jp/>

北上市北鬼柳18-62-1

TEL 0197-64-1734 FAX 0197-64-1311



東京ヴェルディ1969公認支部
《ヴェルディサッカースクール岩手》
随時会員募集中
<http://www.verdy-hanamaki.com/>

★キッズ たかき校・花巻校・北上校
 ★ジュニア 花巻校・北上校
 ★ジュニアチーム 問合せ先
 ★ジュニアユース (有)アスピレーション2003
 TEL 0197-65-1719

医療ガス・工業用高圧ガス・プロパンガス・灯油・軽油 販売
 ガスや油に関することならなんでも！先ずはご一報ください！！

岩手酸素株式会社

代表取締役社長 堀内健一

〒024-0334 北上市和賀町藤根18-81-1
 TEL 0197 (73) 7799/FAX 0197 (73) 7591
 Mail:info.sv2.iwatesanso.jp

北上都心開発株式会社 コナミスポーツクラブ北上

KONAMI 子供にさせたい習い事№1★
ベビースイミング

おもちゃや音楽を使って
 親子で楽しく水中運動をします！

○対象 4ヶ月～2歳11ヶ月の
 お子様と保護者の方
 ○曜日 月・水・土

○お問い合わせ：61-4700(火曜休館日)
 月水木金 10:00～22:00 / 土 10:00～21:00 / 日祝 10:00～18:00

**見学・無料体験
 大好評実施中!!**

IWATE 奥州ブレイブヒーローズ

平成 29 年 2 月 19 日に奥州市のささらホールで
 開催された「IWATE 奥州ブレイブヒーローズ」を
 観に行ってきました。

江刺区のヒーロー郷炎神ハクシカイザーや西
 和賀町のヒーロー護宝神ニシワガー、ガンライザ
 ーなど県内外から 5 組のヒーローが集結しました。

ヒーローショーやふれあいタイム、お菓子撒き、
 うまいもんブースもあり、親子連れで賑わって
 いました。

ハクシカイザーのショーでは謎のヒーロー？
 も新たに登場し、ステージを盛り上げていました。

ハクシカイザー自由帳等のグッズも販売され
 ていたので 1 冊購入してみました。

ヒーロー不在の北上でも、ヒーローショーを観
 てみたいです！

今回が第 1 回となるブレイブヒーローズ、次回
 があったら是非行ってみたいですね。



ステージ外で



ふれあいタイム

意上から世界へ
UTO
 Cashmere

お気に入りの囲まれた 手づくりフレンチの家

TDホーム 岩手中央

<http://tdhome.jp/>
 岩手県北上市大通り 4 丁目 8 - 1
 TEL 0197-63-6350

いきいき岩手支援財団助成事業

アンガーマネジメント講座

平成 28 年 12 月から 29 年 1 月に全 5 回にわたって
 高橋昭三先生によるアンガーマネジメントとハチミツ
 & ハーブ講座を開催しました。

アンガーマネジメントでは、怒る理由を明らかにし
 ながら、どう怒りと向き合っていくのかを楽しく、分
 かりやすく解説していただきました。今回も目からウ
 ロコの連続。

イラッと日記を毎日つけて読み返すのも効果的だそ
 うです。また、伝え方にもコツがあり「片付けなさい
 ！」よりも「お片づけしてほしいな～(何か褒めてか
 らだと◎)」と、自分の気持ちを先に言うと相手も受
 け入れてくれるそうですよ。

ハチミツ講座では、なかなか入手できない種類の
 蜂蜜のテイスティングを始め、蜂蜜石けんや化粧水
 作りなど、子どもたちも目を輝かせての作業風景が
 印象的でした。ハーブティーの蜂蜜漬けもおいしい！

イライラ防止にはカモミールがいいそうです。ティ
 ーパックを蜂蜜に 5 日ほど浸けるだけなので、試し
 てはいかがでしょうか？

毎日の子育てはイライラすることも多いかもしれ
 ません。そんなときは、6 秒待って深呼吸！

休憩タイムには、蜂蜜とハーブティーでちょっと
 おしゃれに息抜きもいいですね。

子どもたち同士が一緒に遊ぶ姿が見られ、昭三先
 生の子育て相談も好評で、とても贅沢な講座でした。



～全 5 回の講座内容～

- ①自分の個性を知ろう & 蜂蜜の健康効果と味比べ
- ②ストップ・ザ・イライラ & 蜂蜜石けんづくり
- ③イライラの正体を探そう & パンに合う蜂蜜レシピ
- ④怒りで失敗しない方法 & ハーブ・蜂蜜づくり
- ⑤イライラを表現してみよう & 蜂蜜化粧水づくり



ふるさと納税をやってみた

ふるさと納税をしたことがありますか？

寄付したい自治体が決まったら、ネット申込みやクレジット決済ができる自治体もあるので、今年から始めてみませんか。

支払い後、申し込んだ自治体からお礼の品と寄附金受領証明書が送られてきます。我が家はミカンやリンゴ、肉、宿泊補助券、米などの返礼品が送られてきました。

医療費控除が必要な方は、寄附金受領証明書も持参して確定申告をします。確定申告の必要がない方や納税先が5自治体以下の方は、ワンストップ特例制度が利用できて楽ですよ。

寄附金の使い道を指定できるのも魅力の1つです。北上市では「子育てや高齢者にやさしい環境づくりに」を指定すると、保育園の整備や子どもの医療費などに寄附金が充てられます。



届いた返礼品



きたかみチョイス

北上市のふるさと納税事業部

<http://kitakami-choice.jp/>

ふるさとチョイスアワード 2016

で北上市が大賞を受賞しました



姿勢調整を体験しました!

姿勢調整はまず、身体の歪みをチェックしてから施術に入ります。きれいな姿勢は耳と肩の位置が一直線上にあり、背骨がS字になっている状態なそうです。

肩が前に入り込み、肩・肩甲骨・腰がジグザグに歪んでいた私ですが、数分の施術で姿勢が改善されました。自分でも違いがわかるくらいきれいな姿勢に! しかも洋服がきれいに見える!!

身体を矯正するというより、きれいな身体になるために、エステ感覚でやってみて欲しいと菊池基夫さんはおっしゃっていました。

子育て中は、お子さんを抱っこしたり重い荷物を持ったりで身体への負担も大きいと思います。姿勢調整で普段の身体の疲れをリフレッシュしてはいかがでしょうか。身体の調子がいいと自然に笑顔になりますし、オススメですよ♪



北上市本通り 3 丁目 2-1

KCS センター北上

Tel, fax 0197-72-5778

菊池 基夫さんは月曜日と木曜日担当



元気なお子様応援します。岩手クロスタニン販売 (株) TEL:0197-64-2264 北上市北鬼柳 33-35



特注、予算で相談したい、お菓子の事で
お困りなら何でも!
「お菓子の菓だん」に相談!!
北上市黒沢尻3丁目3-22
TEL0197-72-6953
mail: info@yubeshi-kadan.co.jp

北上さくら染め 和の衣 さとう
きものことならどんな事でもおまかせ!!
眠っている着物も今風にコーディネート
又、シミ抜き、お直しなど何でもご相談ください
気軽に着物で出かけてみませんか
だれでも簡単着付け教室 生徒募集中
北上市鍛冶町 1-9-10
TEL 0197-64-0843
<http://www.wanokoromo.com>

すべすべ ハリのある透明素肌へ
華奈さくら 石けん
北上市九年橋三丁目19-18
合同会社 想叶舎
TEL 0197-65-5150
FAX 019-903-0476
お徳サイズ90g 2,160円
お試しサイズ20g 540円
さくら花エキス + 桑葉エキス 配合
美白・美肌・保湿効果

いつでも気軽に
個室ランチ。
ご予約
不要
4F 個室レストラン
【ランチ 11:00-15:00】
※2-20名様までご利用
いただけます
ブランニュー北上 tel: 0197-72-7075
〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目10-1 (北上駅より徒歩3分)
<http://www.brandnew-k.com> info@brandnew-k.com

各種宴会（料理 7 品・2 時間半飲み放題）プランございます。

・歓送迎会プラン¥4,000 ～ ・女子会プラン ¥3,500 ～

ドクターズ レストラン

一花や

いちげや

お問い合わせはこちらまで

〒024-0021

北上市上野町 5 丁目 17-5

Tel:0197-72-6884

定休日：月・木

（仕出し弁当・団体予約可）

この街と生きていく

 北上信用金庫

岩手県北上市本通り一丁目5番30号

TEL0197-63-2307

FAX0197-63-6639

ISO 90001 ISO14001

特定建設業（電気設備・電気通信設備）消防施設工事業

imi 株式会社

アイエムアイ

代表取締役社長

伊見幸子

代表取締役専務

伊見俊一

本社：〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳 2-19-1

TEL 0197(77)4810 FAX 0197(77)4671

E-mail：imikitak@ruby.ocn.ne.jp

URL：http://www.imi-iwate.com

仙台営業所、金ヶ崎倉庫

きたかみ子育てネットの活動

平成 28 年 10 月 28 日

北上市要保護児童対策地域協議会代表者会議

平成 28 年 11 月 25 日

北上市基本構想等審議会

平成 29 年 1 月 12 日

北上市社会福祉協議会評議員会

平成 29 年 1 月 30 日

ブランドメッセージ策定会議

平成 29 年 2 月 10 日

社会教育委員会

平成 29 年 2 月 23 日

基本構想等審議会



 古民家カフェ ほっこり

北上市二子町野田43

お問合せ：小原佳織（070-6615-6810）

英語で英語のレッスンを！

幼児から小学生対象に、ジェスチャーを交えながら、やさしい英語でレッスンします。

お問い合わせ・体験レッスンの申し込みは 090-8787-3005（寺田）までお気軽に・・・♪

 Kiddy CAT 英語教室

 うるおい 春夏秋冬

Vegetable producers

高橋 賢

佐藤 昌平

080-4004-8829（代表：高橋）

dance.in.the.dark@nifty.com

特大ふわふわ&トランポリン

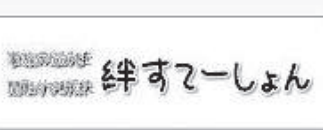
おいしい食事と天然温泉！

 週末は家族みんなで遊びたいぞー！

げとう

夏油高原リゾート

夏油高原クリーンシーズン 総合案内 0197-65-9000

 絆ステーション



岩手県北上市鬼柳町古川83-2

フリーダイヤル 0120-673-314

<http://kizuna-station.com>

＊社名が(株)石川硝子店から絆ステーションに変わりました

ヤマザキショップ北上岩崎店

産直いわさき

cache cacheご持参の上 500円以上お買い上げで お子様に粗品プレゼント！



北上市和賀町岩崎29地割38-1

電話：0197-73-7920

 北上讃菓 親子さといも ちくさくもっちりタルト

 かきや菓舗

本店・工場 / 北上市堤ヶ丘二丁目9-1 ☎0197-65-3531

北上市ブランドメッセージ総選挙

開票 2017.3.15

ブランドメッセージとは

まちが目指す姿を示すもので、北上市に関わる人たちがその想いを共有するためのメッセージ

 元気のでも命炭火焼肉 やまなか家

北上市北鬼柳33-53-1

TEL 0197-63-6424

<http://www.yamanakaya.jp>

 MONTEIN モンテイン ホテル

北上市北鬼柳32-50

TEL 0197-62-3000

<http://www.montein.jp>

岩手県北上市のご滞在はモンテインホテル 上質な空間とサービスをご提供致します。

 株式会社 KYコーポレーション

北上市九年橋3丁目18-22

TEL 0197-63-6354 FAX 0197-65-0189

保険の お店

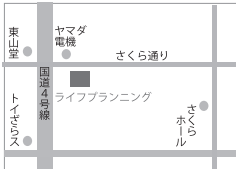
Life Planning

株式会社 ライフプランニング

保険選びの頼れるパートナー

お問い合わせは ☎ 0120-63-4451

 Affac MetLife メットライフ生命

 オリックス生命



営業時間 9:00 ～ 18:00 日祝休み 株式会社ライフプランニング

馬場農園 クレアクロス株式会社

農園見学随時、農業体験各種イベントやっています！

基本的にウエルカムな農園なので、気軽に連絡ください

農園主は4児の子育て真っ最中の31歳です！

北上市相去町日香下58番地1

TEL:090-4319-6842

E-mail：babanouen@kde.biglobe.ne.jp

HP: <http://d-edriophthalma.wix.com/babanouen>



お気軽にお問い合わせください(´▽´)

赤ちゃんの駅「ほっぺ」

小さな子どもを連れての外出は一苦労ですね。一番困るのは、おむつ替えと授乳ではないでしょうか。

気軽に立ち寄り、おむつ替えや授乳ができる施設「きたかみ赤ちゃんの駅 ほっぺ」の登録施設が増えてきています。タペストリーやミニのぼりを見つけたら、利用してくださいね。

全ての施設が子連れに優しい、そんな北上市になるといいですね。特に授乳可能な飲食店が増えて欲しいものです…

現在の登録施設は以下の通りです。

赤ちゃんの駅「ほっぺ」登録施設

- 
- 北上市総合福祉センター
 - 岩崎地区交流センター
 - 相去地区交流センター
 - 日本現代詩歌文学館
 - ムラタ美容室
 - ソフトバンク北上江釣子インター店
 - 大通り保育園地域子育て支援センター
 - 江釣子保育園地域子育て支援センター
 - 北上市役所本庁舎
 - 江釣子ショッピングセンター・パル
 - さくらホール
 - さくら野百貨店
 - ホームック北上店
 - ホームック北上藤沢店
 - ドコモショップ北上中央店
 - アメリカンワールド
 - 北上信用金庫大堤支店
 - 東北労働金庫北上支店
 - 北上市立中央図書館
 - 北上市立鬼の館
 - サンクス北上西店
 - 古民家 cafe ほっこり
 - 和風喫茶手風琴
 - 江釣子老人福祉センター
 - JA いわて花巻横川目支店
 - 北上勤労者体育センター管理棟

- ベビーホーム あい
- ガーデン北上東
- ニチイキッズ北上さくら保育園
- ガーデン北上中央
- ゆめいろ保育園
- キッズランド未来
- ひよこ保育園
- ガーデン村崎野園
- 和の色保育園
- ぷっちらんど保育園
- そらいろ保育園
- どれみ保育園
- ぽっぷらんど保育園

- 川岸3丁目
- 黒沢尻1丁目
- 黒沢尻3丁目
- さくら通り3丁目
- 常盤台1丁目
- 常盤台2丁目
- 中野町1丁目
- 村崎野5地割
- 村崎野13地割
- 村崎野14地割
- 鬼柳町堰合
- さくら通り1丁目
- 北鬼柳7地割



一般歯科・小児歯科・口腔外科・口腔ケア

つつみが丘歯科医院

〒024-0011 岩手県北上市堤ヶ丘1丁目6-11
TEL:0197-63-3646
64-5782(夜間)

休診日 日曜・祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~11:30	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:30	○	○	○	×	○	×

赤ちゃん専用のベットも用意してあります。

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷

大和接骨院

〒024-0012 北上市常盤台1-20-1
TEL/FAX 0197-63-8611
<http://daiwavalue.com>



犬・猫・小鳥

アイどうぶつクリニック

花巻市南川原町217 TEL.0198-22-1911

エルどうぶつクリニック

北上市常盤台1丁目5-12 TEL.0197-65-7139

坂の上野 田村太志クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時~12時	●	●	●	●	●	●	●
午後2時~5時	●	●	●	●	●	●	●
夜間6時~8時	●	●	●	●	●	●	●

時間外救急随時 急患Tel090-4556-0939

e-mail: sakanoueno@tamura-clinic.ecnet.jp
URL: <http://www.tamura-clinic.ecnet.jp>

北上市上野町4丁目2-15
TEL0197-65-1111

院長 田村 太志

小児科・アレルギー科

いとう小児科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~17:45	○	○	○	○	○	○

日本小児科学会認定専門医
日本アレルギー学会認定専門医
日本血液学会認定専門医

院長 伊東 亮助

北上市さくら通り1丁目5-11 TEL (0197) 61-5155
インターネット予約 医院コード「2687」
<http://www2.i-helios-net.com/start.php>

医療法人 まゆみ皮フ科クリニック

皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科

診療時間: 月・火・水・金 午前 8:30~12:00
午後14:00~18:30

土曜 午前 8:30~15:00

休診日: 毎週木曜・日曜・祝祭日

北上市柳原4丁目15-26(さくらホールの東側)
電話:0197-61-5220

北上市病院 MAP

子育てを応援しています



根本小児科医院

TEL・FAX (63) 4687
電話予約 (61) 5615

小野寺 こども医院

小児科・アレルギー科
院長 小野寺 典夫



日曜日も診察しています

北上市村崎野15地割354-2 TEL0197-81-6660
<http://www.ginga-net.ne.jp/~okc2006>