

東京ヴェルディ1969公認支部
《ヴェルディサッカースクール岩手》
随時会員募集中
<http://www.verdy-hanamaki.com/>

★キッズ 花巻校・北上校
★ジュニア 花巻校・北上校
★ジュニアチーム (問合せ先)
★ジュニアユース 一般社団法人VERDE
TEL 0197-65-1719

菊壽し
味は一流
値段は三流
出前特急

北上市大通り3丁目11-21
TEL 0197-63-6374

北上さくら染め **和の衣 さとう**
きものことならどんな事でもおまかせ!!
眠っている着物も今風にコーディネート
又、シミ抜き、お直しなど何でもご相談ください
気軽に着物で出かけてみませんか
だれでも簡単着付け教室 生徒募集中

北上市鍛冶町 1-9-10
TEL 0197-64-0843
<http://www.wanokoromo.com>

この街と生きていく
北上信用金庫
岩手県北上市本通り一丁目5番30号
TEL 0197-63-2307
FAX 0197-63-6639

枕流亭
〒024-0032
岩手県北上市川岸3-15-20
0197-63-3033 (fax線)
<http://chiryutei.jp/>

営業時間
am 11:30 ~ pm 2:00
pm 5:00 ~ pm 9:00
定休日 30日 (祝日喪に当り)

北上の自然豊かな一軒宿
3つの異なる源泉かけ流し
「お帰りなさい」の心で
お出迎え。
瀬美温泉
岩手・北上 源泉かけ流し
年中無休

夏油高原温泉郷 名湯美人の湯
日帰り入浴・御宴会 3,075円~
入浴料 大人 600円 小人 250円
本館「山吹の花」 6,700円~
ご宿泊 (朝食付き又は1泊2食付き)
新館「桐の花」 13,150円~
ご宿泊 風呂付特別室あり

〒024-0322
岩手県北上市和賀町岩崎新田 1-128-2
宿泊予約承り中
0197-73-7294

協賛のお願い

きたかみ子育てネットは北上市の子育て環境をより良いものにするため、平成16年に発足しました。平成25年3月に一旦活動を休止しましたが、同7月に新メンバーのボランティアによる活動を再開しました。会報誌をそれまでの「わらしえんど」から「cache cache (カシュカシュ)」とタイトルを替え、年数回発行しています。会報誌の印刷は市内外の事業所様からの協賛金でまかなっております。また助成等による各種イベントを開催し、ママたちのネットワークを形成しています。活動趣旨にご理解いただき、ご支援・ご協力いただける企業・市民の方はご連絡いただくと嬉しいです。

問合せ・・・TEL 090-7332-1039 (高橋)
mail info@kitakoso.babymilk.jp

協賛金・・・1口 5,000円/年 (5×9センチの広告枠付き)
1口 3,000円/年 (個人向け・広告なし)

振込先・・・北上信用金庫 普通 口座番号 1266756
名義: きたかみ子育てネット 代表 高橋 夏江



きたかみ子育てネット
2019 Feb



北上市社会福祉協議会福祉基金助成事業

交流分析講座 学校・家庭・職場で役立つ会話法講座です



交流分析士准教授
アンダーマネジメントいわて代表

日時: 平成31年2月24日(日)

時間: 13:00 ~ 15:00

場所: さくらホール和室さくら

講師: 高橋 昭三氏

内容: 快いコミュニケーションスキルを身につけます

費用: 受講無料

申込: 氏名と電話番号を明記の上メールにて

info@kitakoso.babymilk.jp



特大ふわふわ&トランポリン
おいしい食事と天然温泉!
週末は家族みんなで遊びたいぞー!
げとう 夏油高原リゾート
夏油高原グリーンシーズン 総合案内 0197-65-9000

スキニゴモの国

夏油高原スキー場ではウインタースーズン
第3日曜日の小学生リフト券がなんと無料!

前号の夏油高原リゾート様のデータに不鮮明な部分がありましたことをご詫言いたします (きたかみ子育てネット)

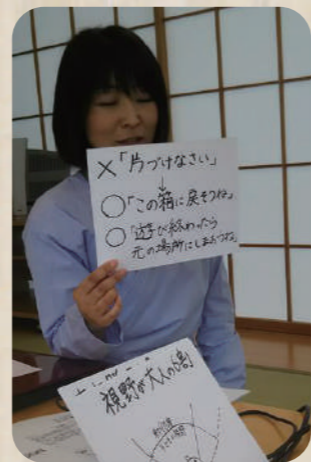
北上市社会福祉協議会福祉基金助成事業 片づけカフェ・基本講座

平成30年3月10日に、さくらホール和室さくらにて「片づけカフェ・基本講座」を開催しました。講師は日本ライフオーガナイザー協会の岩館さゆり氏です。

指組みと腕組みにより利き脳を調べて自分に合った片づけ方等を学びました。

利き脳が家族で異なる場合は、共有スペースは片づけが苦手な人の特性に合わせるといいそうです。

子どもに片づけてほしい時の声掛けの仕方など、すぐにでも試せる内容でした。



整理整頓の改善策を学ぶ、片づけ講座

「北上市のたかみ子育てネット」(協賛)夏江代志が主催する片づけ講座(岩手日報新聞社(後援))は10日、市文化交流センターのホールで開催された。ライフオーガナイザー、クロレゼットオーガナイザーの岩館さゆりさん(左)が、子育て中の母親に整理整頓の改善策を伝えた。

「北上市のたかみ子育てネット」(協賛)夏江代志が主催する片づけ講座(岩手日報新聞社(後援))は10日、市文化交流センターのホールで開催された。ライフオーガナイザー、クロレゼットオーガナイザーの岩館さゆりさん(左)が、子育て中の母親に整理整頓の改善策を伝えた。

「北上市のたかみ子育てネット」(協賛)夏江代志が主催する片づけ講座(岩手日報新聞社(後援))は10日、市文化交流センターのホールで開催された。ライフオーガナイザー、クロレゼットオーガナイザーの岩館さゆりさん(左)が、子育て中の母親に整理整頓の改善策を伝えた。

岩手日日新聞社に掲載いただきました



北上市本通り1-5-31 (北上信用金庫様本店隣り)
ご予約 0197-61-0822
ホームページ <http://www.ariv.co.jp>

確かな車をより安く!「信頼と安心」のJU岩手メンバーショップ
(有)浅井自動車販売
ホームページ <http://www.asai-auto.jp/>
北上市北鬼柳18-62-1
TEL 0197-64-1734 FAX 0197-64-1311



お気に入りにおまれた 手づくりフレンチの家

<http://tdhome.jp/>
TDホーム 岩手中央
岩手県北上市大通り4丁目8-1
TEL 0197-63-6350

焼鳥居酒屋 **島鳥**
shimadori
高島 潤
Takashima Jun

〒024-0094
岩手県北上市本通り1丁目2-14
TEL&FAX 0197-65-6555

「納涼まつり怖い話大会」

いのち新聞実行委員会主催の納涼まつりが、平成30年8月12日にさくらホールで開催されました。おもかげ復元師の笹原 留似子さんが語り部となり、怖い話や不思議な話が語られました。お盆とお彼岸の違い等もお話しされました。会場にはフラワーアレンジメントを体験できるコーナーや綿あめなどの縁日コーナーもあり、参加された皆さんは楽しそうでした。

P&Cリンクさん、うるおい春夏秋冬さん、フルーツきやなぎさんからは野菜や果物、その他にもお菓子などの提供があり、お子さんや被災された方に配布されました。

平成31年2月11日には、さくらホール大ホールにて震災写真展を開催されるとのことですので、皆さんぜひ足をお運びください。



提供いただく野菜



生産者と消費者をつなぐ会社
P&C LINK
きたかみのやおやさん

店舗/事務所
岩手県北上市新穀町一丁目7-39
TEL:0197-75-1500
FAX:0197-75-0530



うるおい
春夏秋冬
Vegetable producers
高橋 貴
佐藤 昌平

080-4004-8829 (代表:高橋)
dance.in.the.dark@nifty.com

**特注、予算で相談したい、お菓子の事
でお困りなら何でも！**
「お菓子の菓だん」に相談！！
 北上市黒沢尻3丁目3-22
 TEL0197-72-6953
 mail: info@yubeshi-kadan.co.jp

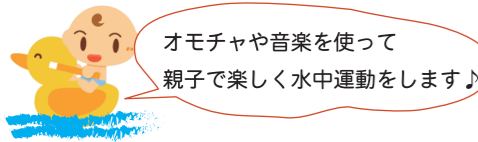
各種宴会（料理7品・2時間半飲み放題）プランございます。
 ・歓送迎会プラン¥4,000～ ・女子会プラン ¥3,500～

ドクターズ レストラン
一花や
 いちげや

お問い合わせはこちらまで
 〒024-0021
 北上市上野町5丁目17-5
 Tel:0197-72-6884
 定休日:月・木
 (仕出し弁当・団体予約可)

北上都心開発株式会社 **コナミスポーツクラブ北上**

KONAMI 子供にさせたい習い事No.1★
ベビースイミング



○対象 4か月～2歳11か月のお子様と保護者の方
 ○曜日 月・水・土
 ○お問合せ 61-4700(火曜休館日)
 月水木金 11:00～22:00/土 10:00～21:00/日祝 10:00～18:00

見学・無料体験
 大好評実施中!!

錦秋湖大滝サマーLIGHTフェスティバル

平成30年7月28・29日に「錦秋湖大滝サマーLIGHTフェスティバル in にしわが」が川尻総合公園で開催されました。



滝の中を歩くことができたり、ボートに乗って錦秋湖遊覧もできるほか、魚釣りコーナーも大人気でした。



すべて無料で楽しめるすてきなイベントです。

今回は銀河ホールと会場を結ぶ渡し船の操船をお手伝いしてきました。

会場には護宝神ニシワガーが現れ、子どもたちと触れ合っていました。



馬場農園 クレアクロップス(株)

農園見学随時、農業体験各種イベントやっています！お気軽にお問合せ下さい！
 農園主は4児の子育て真っ最中の33歳です！

北上市相去町日香下 58-1

TEL:090-4319-6842

E-mail:babanouen@kde.biglobe.ne.jp



UTO北上工場見学・馬場農園見学

平成30年11月11日に、下江釣子にあるUTO北上工場の見学会に参加してきました。



若い職人さんが多く、作業風景を見てみると、1枚1枚丁寧に作られていることがわかります。

実際に生地アイロンをかけたり、リンキングという作業を体験させていただきました。



年明けには、鬼の館の敷地内にオープンした「神楽屋」さんで、宇土社長とクレアクロップスの馬場夫妻とお食事をご一緒し、楽しい時間を過ごしました。

その後、馬場農園の見学へ行きましたが、こちらも若い従業員さんが頑張っていました。

工場見学・農園見学をされたい方は、お問い合わせしてみてください。



WWE ハチマンタイ ダイナマイト THE FINAL

平成30年9月16日に八幡平市さくら公園で、10回目となるハチマンタイダイナマイトが開催されました。

全国各地のご当地ヒーローが集結するイベントですが、残念ながら今回でファイナルとなってしまいました。

当日は、江刺のヒャクシカイザーや西和賀のニシワガー、八幡平のハチマンタイラーをはじめとし、他県のヒーローショーも観ることができました。

アンパンマンショーやご当地ゆるキャラも登場し、ラストはお菓子まきも行われ、子どもたちが大喜びしていました。

大盛り上がりのままイベントは幕を閉じました。



U.S.Aを踊る
ニシワガー

マイクロアルジェは、どれだけ人間を幸せにできるだろう。

おいしく飲んで健康づくり!



元気なお子様応援します。岩手クロスタニン販売(株)
TEL:0197-64-2264 北上市北鬼柳 33-35

清涼飲料水 (保存料不使用)

M.C. パーティース

各種タレント・司会派遣・音響リース・カラオケパブ経営
イベントを盛り上げます!

代表: 堀ノ内 孝雄

青柳町ワタリヤビル1 ♪ 愛しき日々でありますように
問い合わせ先: 090-6781-5939 梅木

omni7

リアルとネットを融合した世界唯一のオムニ7 (Omni7) (オムニセブン)

オムニ7 検索

セブン-イレブン北上バイパス店
TEL/FAX: 0197-67-3711

Let's eat rice!

● piece Rice Farmer **ピース**

つぶより農場 検索

0197-35-8444
okome@pi-su.jp

自分だけのこだわり米 あなたのお店のオリジナル米

北上讚菓 親子さといも サクサクもっちりタルト Fut Fut Fut

お菓子まき

本店・工場 / 北上市堤ヶ丘二丁目9-1 ☎ 0197-65-3531

エステ・デトックスサロン プレジール *Plaisir*

毎月ベビマ開催中
施術(施術代+500円で子守付施術も大好評!)

URL <http://plaisir-k.com>
E-mail plaisil@fuga.ocn.ne.jp
TEL&FAX 0197-64-6464

〒024-0032 岩手県北上市川岸3-16-32 さくらハウスB

カタログ注文、共同購入
おうちに商品が届くから、お昼寝中にゆっくりお買い物♪
6歳未満のお子さんがいる方は個人宅配手数料を値引き! 240円→100円

水沢コープアテルイは、毎月1日・15日の5%値引きの日、無料託児実施中! 10時~15時、2階の和室へ直接どうぞ。

COOP いわて生協 組織本部 019-603-8299

夏油古民家カフェ & 観光案内所 kobiru

和賀町岩崎にカフェ & 観光案内所が、平成30年11月23日にオープンしました。北上市地域おこし協力隊の中村夫妻が築80年の古民家を改装した内装は、夏油の寒さにも耐える断熱が施されています。

和室もあるので、小さなお子様連れにも安心です。カフェでは、ハーバリウム講座や餅つきイベント、ヨガ講座などが開催されています。

薪ストーブを見つめながらゆっくり過ごしませんか。



古民家Cafe **ほっこり**

営業時間*10:00~16:00/月曜定休
TEL: 0197-72-7746
住所: 岩手県北上市二子野町田43

赤ちゃん・お子様連れに人気の個室になる和室もあります。ご予約お待ちしております!

いつでも気軽に個室ランチ。

ご予約不要

ブランニュー北上 tel: 0197-72-7075
〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目10-1(北上駅より徒歩3分)
<http://www.brandnew-k.com> info@brandnew-k.com

特定建設業 電気設備 (電気通信設備) 消防施設工事業



imi 株式会社 アイエムアイ

本社: 〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳 2-19-1
 TEL:0197-77-4810/ FAX 0197-77-4671
 E-mail: imikitak@ruby.ocn.ne.jp
 URL: <http://www.imi-iwate.com>
 仙台営業所・金ヶ崎倉庫

代表取締役会長 **伊見 俊一**
 代表取締役社長 **伊見 幸子**



きたかみ子育てネットの活動

- 平成30年3月22日 北上市社会福祉協議会第2回評議員会
- 平成30年4月13日 北上ケーブルテレビ取材
- 平成30年4月20日 4支援センター会議
- 平成30年5月22日 子育て世代の意見交換ワークショップ
- 平成30年4月19日・5月24日・6月20日 健康管理センター等整備デザイン会議
- 平成30年7月17日 第1回北上市社会教育委員会議
- 平成30年7月20日 要保護児童対策地域協議会代表者会議
- 平成30年10月23日 社会教育委員会議定例会
- 平成30年11月30日 第1回北上市基本構想等審議会
- 平成31年1月21日 まちスタ塾「情報発信講座」
- 平成31年1月23日 健康管理センター等整備デザイン会議




その他の活動

平成30年6月から、西和賀町の地域おこし協力隊として活動をしています。英会話の公営塾と西和賀高校の魅力化と教養講座を担当しています。

教養講座では、9月に(株)北良の笹井健氏による防災講座、10月に(株)桜の笹原留似子氏によるいのちの授業、11月にはアソダーエイジによる地元講座、12月には高橋昭三氏によるアソダーマネジメント講座を開催しました。

協力隊として活動しながらも、引き続き子育てネットの活動も継続しますので、今後ともよろしくお願ひします。



親子の防災マルシェ

親子の防災マルシェ実行委員会の主催により、平成30年9月17日にさくらホールで防災イベントが開催されました。アウトドア防災ガイドのあんどらりす



氏による防災講座では、実際の防災グッズの紹介を交えての内容で、今すぐにマネしたいものばかりでした。

屋外では災害救援車両の展示や、地震を体験できる防災指導車があり、防災への意識を高めることができました。

保険選びの頼れるパートナー

お問い合わせは ☎ 0120-63-4451



Affac MetLife
 ネットライフ生命
 オリックス生命



営業時間 9:00 ~ 18:00 日祝休み 株式会社ライフプランニング

子育てママを応援するパーキング!

新町商店街にお越しの際は、**湊屋駐車場へ!**

契約店は1時間無料となります!
 契約店の指定場所にも駐車できます!
 お問い合わせは64-4842まで
 午前9:00~午後6:00までの営業

月極駐車スペースもあります!

英語で英語のレッスンを!

幼児から小学生対象に、ジェスチャーを交えながら、やさしい英語でレッスンします。

お問い合わせ・体験レッスンの申し込みは
 090-8787-3005 (寺田) までお気軽に・・・♪

アルフ Kiddy CAT 英語教室

毎日の健康にノンカフェインの

更木桑茶

株式会社 更木ふるさと興社
 北上市更木22-9-2

電話 0197 (81) 6136
 FAX 0197 (66) 3766



医療ガス・工業用高圧ガス・プロパンガス・灯油・軽油 販売
 ガスや油に関することならなんでも! 先ずはご一報ください!!

岩手酸素株式会社

代表取締役社長 堀内健一
 〒024-0334 北上市和賀町藤根 18-81-1
 TEL0197(73)7799 / Fax0197(73)7591
 Mail: info.sv2.iwatesanso.jp

赤ちゃんの駅「ほっぺ」

小さな子どもを連れての外出は一苦労ですね。一番困るのは、おむつ替えと授乳ではないでしょうか。

気軽に立ち寄り、おむつ替えや授乳ができる施設「きたかみ赤ちゃんの駅 ほっぺ」の登録施設が増えてきています。

タペストリーやミニのぼりを見つけたら、利用してくださいね。

全ての施設が子連れに優しい、そんな北上市になるといいですね。特に授乳可能な飲食店が増えて欲しいものです...

現在の登録施設は以下の通りです。

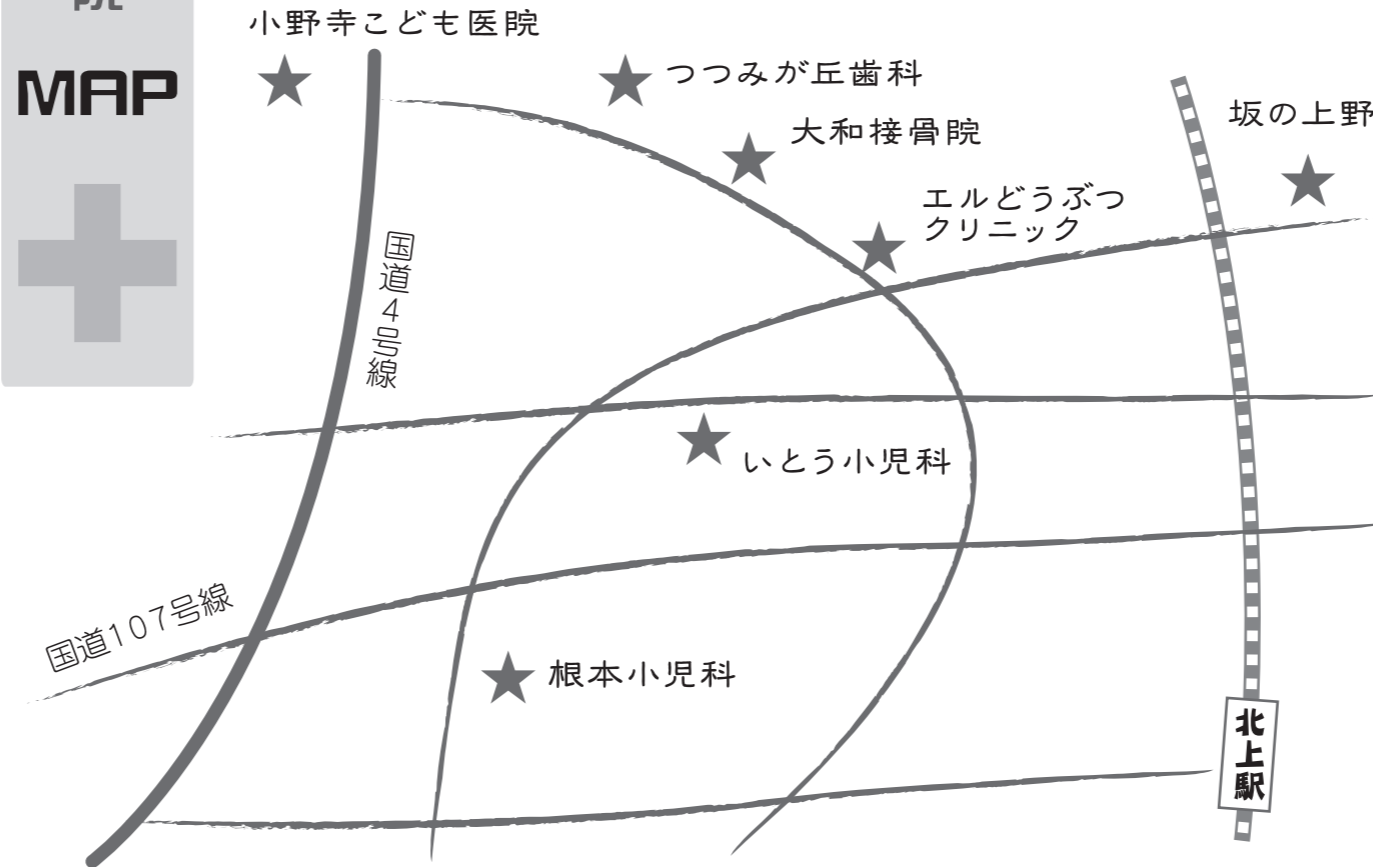
赤ちゃんの駅「ほっぺ」登録施設

- ホームック北上店
- ホームック北上藤沢店
- 岩崎地区交流センター
- 東北労働金庫北上支店
- ドコモショップ北上中央店
- アメリカンワールド
- 江釣子ショッピングセンター PAL
- 北上市総合福祉センター
- ツインモールプラザさくら野百貨店
- 相去地区交流センター
- 北上信用金庫大堤支店
- 日本現代詩歌文学館
- さくらホール
- ソフトバンク北上江釣子インター店
- ムラタ美容室
- 大通り保育園地域子育て支援センター
- 江釣子保育園地域子育て支援センター
- 北上市役所 本庁舎
- 北上市立図書館
- 北上市立鬼の館
- ファミリーマート北上江釣子店
- 古民家 cafe ほっこり
- 和風喫茶 手風琴
- 江釣子老人福祉センター
- JAいわて花巻 横川目支店
- 北上勤労者体育センター管理棟
- 黒沢尻北地区交流センター
- 飯豊地区交流センター
- 株式会社 アスク興産
- CAFE WILLOWS



北上市病院

MAP



一般歯科・小児歯科・口腔外科・口腔ケア
つつみが丘歯科医院
 〒024-0011 岩手県北上市堤ヶ丘1丁目6-11
 TEL:0197-63-3646
 64-5782(夜間)
 休診日 日曜・祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~11:30	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:30	○	○	○	×	○	×

赤ちゃん専用のベットも用意してあります。

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷

大和接骨院

〒024-0012 北上市常盤台1-20-1

TEL/FAX 0197-63-8611

<http://daiwavalue.com>



犬・猫・小鳥

アイどうぶつクリニック
 花巻市南川原町217 TEL.0198-22-1911

エルどうぶつクリニック
 北上市常盤台1丁目5-12 TEL.0197-65-7139

坂の上野 田村太志クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時~12時	●	●	●	●	●	●	●
午後2時~5時	●	●	●	●	●	●	急患 随時
夜間6時~8時	●	●	●	●	●	●	急患 随時

時間外救急随時 急患Tel090-4556-0939

e-mail: sakanoueno@tamura-clinic.ecnet.jp
 URL: <http://www.tamura-clinic.ecnet.jp>
 北上市上野町4丁目2-15
TEL0197-65-1111

院長 田村 太志

小児科・アレルギー科

いたう小児科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~17:45	○	○	○	○	○	○

日本小児科学会認定専門医
 日本アレルギー学会認定専門医
 日本血液学会認定専門医
 院長 伊東 亮助

北上市さくら通り1丁目5-11 TEL (0197) 61-5155
インターネット予約 医院コード「2687」
<http://www2.i-helios-net.com/start.php>

子育てを応援しています

根本小児科医院
 TEL・FAX (63) 4687
 電話予約 (61) 5615

小規模保育事業所

- ガーデン北上東
 - ニチキッズ北上さくら保育園
 - ガーデン北上中央
 - ゆめいろ保育園
 - キッズランド未来
 - ひよこ保育園
 - ガーデン村崎野園
 - 和の色保育園
 - ぷっちらんど保育園
 - そらいろ保育園
 - どれみ保育園
 - ぽっぷらんど保育園
- 黒沢尻1丁目
 - 黒沢尻3丁目
 - さくら通り3丁目
 - 常盤台1丁目
 - 常盤台2丁目
 - 中野町1丁目
 - 村崎野5地割
 - 村崎野13地割
 - 村崎野14地割
 - 鬼柳町堰合
 - さくら通り1丁目
 - 北鬼柳7地割

- ひまわり保育園 黒沢尻3丁目
- みつばち保育園 川岸3丁目
- こぐま保育園 さくら通り2丁目
- 大堤ぼけっと保育園 大堤北2丁目

小野寺こども医院
 小児科・アレルギー科
 院長 小野寺 典夫

日曜日も診察しています

北上市村崎野15地割354-2 TEL0197-81-6660
<http://www.ginga-net.ne.jp/~okc2006>